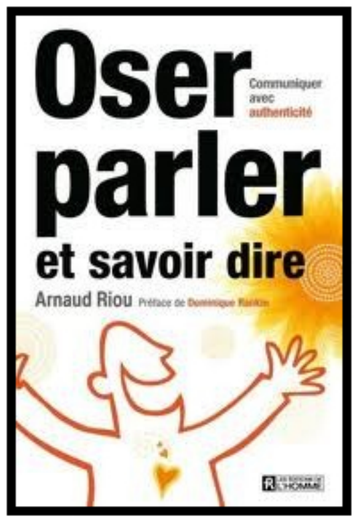
les quotidiennes
Femmes d'opinion

Published on *Les quotidiennes* (**URL source:** http://www.lesquotidiennes.com/societe/oser-parler-et-savoir-dire-mode-demploi)

Oser parler et savoir dire: mode d'emploi

Société | 29. mai 2012, 15h23

Arnaud Riou signe un livre qui facilite la communication. Pratique, limpide et non prise de tête.



© DR

La vie quotidienne est émaillée de situations pour lesquelles le fait de parler en restant détendu, de s'exprimer avec une diction claire et des arguments précis, est un atout. Qu'il s'agisse de se présenter lors d'une réunion, d'appeler ses beaux-parents pour se décommander le week-end prochain, de passer un examen oral ou un entretien d'embauche, de rapporter au magasin un article défectueux, la maîtrise de la parole s'impose pour que nos idées soient entendues.

L'art de trouver le mot juste influence chacune de nos relations. Il n'est pas suffisant de ne se préoccuper que de ce qu'on a à dire, sans prendre conscience de la façon dont on peut le dire, car la forme du message revêt autant d'importance, voire plus, que le fond. Ce livre aborde tous les aspects de la communication : le trac avant de parler en public, l'art de demander ou de refuser quelque chose, le langage non-verbal, le choix des mots, la respiration, l'articulation, l'intonation.

Oser parler et savoir dire aux éditions de l'Homme